

Speiseplan gfi-RS Hof von 14.01.2019 bis 19.01.2019

4	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 14.01.2019	Feines Ragout vom Huhn^{a1/f} mit Fingermöhren^{a1/f} und Vollkornreis^{a1} Wassermelone 	Hausgemachter Kräuterquark^f und Salzkartoffeln Wassermelone
Dienstag 15.01.2019	Geflügelfrikadelle^{a1/f/i} mit Mischgemüse^{a1/f} (Karotten, Erbsen) und Parboild-Reis Joghurt natur mit Äpfeln ^f	Schupfnudeln mit Champignonsoße^{1/2/f/i} Joghurt natur mit Äpfeln ^f 
Mittwoch 16.01.2019	Gemüsesuppe^{f/h/a1} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Hähnchenschnitzel in Knusperpanade^{a1} mit Ketchup und Kartoffelecken Clementinen	Gemüsesuppe^{f/h/a1} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Grießbrei^{a1/f} mit Fruchtsoße¹ Clementinen 
Donnerstag 17.01.2019	Chili con Carne vom Rind^{a1/f} dazu Reis Mischsalat ⁹	Rühreier^{b/f} mit Spinat^{a1/f} und Salzkartoffeln Mischsalat ⁹ 
		á Portion 3,70€

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Alexandra Bornus 09281 7254-52

Info/Vermittlung 09281 7254-0