





Speiseplan gfi-RS Hof von 05.11.2018 bis 08.11.2018

4	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 05.11.2018	Feines Ragout vom Huhn ^{a1/f} mit Fingermöhren ^{a1/f} und Vollkornreis ^{a1} Wassermelone 	Hausgemachter Kräuterquark ^f und Salzkartoffeln Wassermelone
Dienstag 06.11.2018	Geflügelfrikadelle ^{a1/f/i} mit Mischgemüse ^{a1/f} (Karotten, Erbsen) und Parboild-Reis Joghurt natur mit Äpfeln ^f	Schupfnudeln mit Champignonsoße ^{1/2/f/i} Joghurt natur mit Äpfeln ^f 
Mittwoch 07.11.2018	Gemüsesuppe ^{f/h/a1} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Hähnchenschnitzel in Knusperpanade ^{a1} mit Ketchup und Kartoffelecken Clementinen	Gemüsesuppe ^{f/h/a1} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Grießbrei ^{a1/f} mit Fruchtsoße ¹ Clementinen 
Donnerstag 08.11.2018	Chili con Carne vom Rind ^{a1/f} dazu Reis Mischsalat ⁹	Rühreier ^{b/f} mit Spinat ^{a1/f} und Salzkartoffeln Mischsalat ⁹ 
		á Portion 3,70€

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!





Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Alexandra Bornus 09281 7254-52

Info/Vermittlung 09281 7254-0

Speiseplan gfi-RS Hof von 12.11.2018 bis 15.11.2018

5	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 12.11.2018	Rinderhacksteak^{a1} mit Zwiebelsoße^{a1/f}, Grünkohl- gemüse^{a1/f} und Parboild-Reis Kiwi	Broccoli- Medaillon^{a1/a2/f/h} mit Champignonsoße^{a1/f} und Kartoffeln Kiwi 
Dienstag 13.11.2018	Gabelspaghetti^{a1/b} dazu Hackfleischsoße^{a1/f} vom Rind und Reibekäse^{1/f} Joghurt natur mit Birne ^f 	Kaiserschmarrn (Eierkuchen- stücke)^{a1/b/f} mit Apfelmus Joghurt natur mit Birne ^f
Mittwoch 14.11.2018	Grießklößchensuppe^{a1/b/h} mit Gemüse (Karotte, Bohnen, Sellerie) Putengulasch ^{a1/f} mit Karotten- gemüse ^{a1/f} und Vollkorndnudeln ^{a1/a3} Birne	Grießklößchensuppe^{a1/b/h} mit Gemüse (Karotte, Bohnen, Sellerie) Milchreis ^f mit heißen Kirschen Birne 
Donnerstag 15.11.2018	Putenbratwurst^{6/h/i} mit Leipziger Allerlei^{a1/f} (Karotten, Erbsen, Spargel) und Salzkartoffeln Chinakohlsalat ⁹	Eier in Gemüse- Senfsoße^{a1/b/f/h/i} (Karotte, Sellerie, Lauch) angerichtet mit Petersilienkartoffeln Chinakohlsalat ⁹ 
		á Portion 3,70€

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!


Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Alexandra Bornus 09281 7254-52

Info/Vermittlung 09281 7254-0

Speiseplan gfi-RS Hof von 19.11.2018 bis 22.11.2018

6	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 19.11.2018	Paniertes Putenschnitzel^{a1} mit Zucchinigemüse^{a1/f}, Soße^{a1/f} und Kartoffelecken Apfel	Frühlingsrolle „Gärtnerin Art“^{a1/b/f/h/i} (mit Weißkohl, Mungobohnenkeime, Karotten gefüllt) dazu Asiatische Nudeln mit Streifengemüse (Karotte, Lauch, Sellerie)^h Apfel 
Dienstag 20.11.2018	Kabeljaufilet paniert^{a1/c} mit Dillsoße^{a1/f} Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccolie) und Salzkartoffeln Joghurt natur mit Ananas ^{9/f} 	Gemüsebällchen^{a1/e/h} (Karotten, Erbsen, Mais) Tomaten- Petersilien- soße^{a1/f} und Kartoffelbrei^{5/f} Joghurt natur mit Ananas ^{9/f}
Mittwoch 21.11.2018	Buß- und Betttag (unterrichtsfrei)	
Donnerstag 22.11.2018	Deftiger Schweinegulasch^{a1/f} angerichtet mit Makkaroni^{a1/b} Eisbergsalat ⁹	Vollkornnudeln^{a1/b} mit Champignon- Käsesoße Eisbergsalat ⁹ 
	á Portion 3,70€	

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Alexandra Bornus 09281 7254-52

Info/Vermittlung 09281 7254-0

Speiseplan gfi-RS Hof von 26.11.2018 bis 29.11.2018

7	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 26.11.2018	Hähnchenbrustfilet natur mit Kohlrabigemüse ^{a1/f} , Soße ^{a1/f} dazu Parboild-Reis Orange 	Gabelspaghetti ^{a1/b} mit Carbonarasoße ^{a1/f} (Käse-Sahnesoße) Orange
Dienstag 27.11.2018	Züricher Geschnetzeltes ^{a1/f} (Schwein) Karottengemüse ^{a1/f} und Salzkartoffeln Joghurt natur mit Erdbeeren ^f	Eierkuchen ^{a1/f} mit Quark-Rosinen-Füllung Joghurt natur mit Erdbeeren ^f 
Mittwoch 28.11.2018	Eierflockensuppe ^{b/h} mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Bohnen) Hamburger vom Rind ^{a1/i/k} mit Salat und Soße ^{1/2/9/f/i} Honigmelone	Nudeleintopf ^{a1/b/h} mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Erbsen) und Kräuter, dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^{a1/a3/e/k} Honigmelone 
Donnerstag 29.11.2018	Currywurst (Schwein ^{2/3/5/f/h/i} oder Pute ^{6/h/i}) mit Kartoffelecken Salatmix ^{2/9}	Pikantes Eierragout ^{a1/b/f/h/i} mit Gemüsestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) und Salzkartoffeln Salatmix ^{2/9} 
		á Portion 3,70€

Alle mit dem Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622

Telefon gfi Hof:

Alexandra Bornus 09281 7254-52

Info/Vermittlung 09281 7254-0