










Speiseplan Wirth Realschule von 02.07.2018 bis 06.07.2018

6	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 02.07.2018	Paniertes Putenschnitzel ^{a1} mit Zucchinigemüse ^{a1/f} , Soße ^{a1/f} und Kartoffelecken Apfel	Frühlingsrolle „Gärtnerin Art“ ^{a1/b/f/h/i} (mit Weißkohl, Mungobohnenkeime, Karotten gefüllt) dazu Asiatische Nudeln mit Streifengemüse (Karotte, Lauch, Sellerie) ^h Apfel 
Dienstag 03.07.2018	Kabeljaufilet paniert ^{a1/c} mit Dillsoße ^{a1/f} Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccolie) und Salzkartoffeln Joghurt natur mit Ananas ^{9/f} 	Gemüsebällchen ^{a1/e/h} (Karotten, Erbsen, Mais) Tomaten- Petersilien- soße ^{a1/f} und Kartoffelbrei ^{5/f} Joghurt natur mit Ananas ^{9/f}
Mittwoch 04.07.2018	Maultäschlesuppe mit Gemüse ^{a1/b/h} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Lasagne mit Rinderhackfleisch Banane	Maultäschlesuppe mit Gemüse ^{a1/b/h} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Marillenknödel ^{5/a1/b/f} in Zimt- Vanillesoße ^{1/9/f} Banane 
Donnerstag 05.07.2018	Deftiger Schweinegulasch ^{a1/f} angerichtet mit Makkaroni ^{a1/b} Kopfsalat mit Zitronendressing ^{2/9}	Vollkornnudeln ^{a1/b} mit Champignon- Käsesoße Kopfsalat mit Zitronendressing ^{2/9} 
Freitag 06.07.2018	Gebackenes Schollenfilet ^{a1/c} mit Dillsoße ^{a1/f} und Kartoffelpüree ^{5/f} Gurkensalat ⁹	Frischer Kräuterquark ^f mit Salzkartoffeln Gurkensalat ⁹ 


Speiseplan Wirth Realschule von 09.07.2018 bis 13.07.2018


7	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 09.07.2018	<p>Hähnchenbrustfilet natur mit Kohlrabigemüse^{a1/f}, Soße^{a1/f} dazu Parboild-Reis</p> <p>Orange </p>	<p>Gabelspaghetti^{a1/b} mit Carbonarasoße^{a1/f} (Käse-Sahnesoße)</p> <p>Orange</p>
Dienstag 10.07.2018	<p>Züricher Geschnetzeltes^{a1/f} (Schwein) Karottengemüse^{a1/f} und Salzkartoffeln</p> <p>Joghurt natur mit Erdbeeren^f</p>	<p>Eierkuchen^{a1/f} mit Quark-Rosinen-Füllung</p> <p>Joghurt natur mit Erdbeeren^f </p>
Mittwoch 11.07.2018	<p>Eierflockensuppe^{b/h} mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Bohnen)</p> <p>Hamburger vom Rind^{a1/i/k} mit Salat und Soße^{1/2/9/f/i}</p> <p>Honigmelone</p>	<p>Nudeleintopf^{a1/b/h} mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Erbsen) und Kräuter, dazu eine Scheibe Vollkornbrot^{a1/a3/e/k}</p> <p>Honigmelone </p>
Donnerstag 12.07.2018	<p>Currywurst (Schwein^{2/3/5/f/h/i} oder Pute^{6/h/i}) mit Kartoffelecken</p> <p>Radieschen-Gurkensalat^{2/9}</p>	<p>Spätzle^{a1/b} mit Kräutersoße^{a1/f} und Kaisergemüse^{a1/f} (Karotten, Blumenkohl, Broccoli) </p> <p>Radieschen-Gurkensalat^{2/9}</p>
Freitag 13.07.2018	<p>Nudeln^{9/a1/c} mit Thunfisch in Tomatensoße mit Tomatenwürfel</p> <p>Tomatensalat^{2/9} </p>	<p>Lasagne^{a1/b} Riccal Spinat</p> <p>Tomatensalat^{2/9}</p>

Speiseplan Wirth Realschule von 16.07.2018 bis 20.07.2018

8	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 16.07.2018	<p>Putenschnitzel natur mit Schonkostgemüse^{a1/f} (Karotten, Schwarzwurzel, Sellerie) Soße^{a1/f} und Reis</p> <p>Wassermelone </p>	<p>Makkaroni^{a1/b} mit Tomatensoße^{a1/f} und Reibekäse^{1/f}</p> <p>Wassermelone</p>
Dienstag 17.07.2018	<p>Schweinebraten oder Rinderbraten mit Sauerkrautⁱ, Soße^{a1/f} und Kloß^{2/5}</p> <p>Joghurt natur mit Kiwi^f</p>	<p>Eieromelette^{b/f} natur mit Möhrengemüse^{a1/f}, Kräutersoße^{a1/f} und Kartoffeln</p> <p>Joghurt natur mit Kiwi^f </p>
Mittwoch 18.07.2018	<p>Nudelsuppe^{a1/b/h} mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Bohnen)</p> <p>Kalbfleischklopse^{a1/b/f} mit Blumenkohl^{a1/f}, Schnittlauchsoße^{a1/f} und Kartoffelpüree^{5/f}</p> <p>Clementinen </p>	<p>Nudelsuppe^{a1/b/h} mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Bohnen)</p> <p>Milchreis^f mit heißen Kirschen</p> <p>Clementinen</p>
Donnerstag 19.07.2018	<p>Hähnchenbrustfilet Piccata (Käse-^{1/f} Eihülle^b) mit Spirelli^{a1} und Tomatensoße mit Tomatenwürfel</p> <p>Tomatensalat^{2/9}</p>	<p>Vegetarische Canneloni^{a1/b/f} Nudeln mit Spinatfüllung mit Tomaten-Kräutersoße^{a1/f} mit Tomatenwürfel</p> <p>Tomatensalat^{2/9} </p>
Freitag 20.07.2018	<p>Schlemmerfilet „Kräuterkruste“ von Seelachs^c mit Dillsoße^{a1/f} und Vollkornreis^{a1}</p> <p>Gurkensalat^{2/9} </p>	<p>Rigatoni^{a1/b} in Tomatensoße und Tomatenwürfel dazu Reibekäse^f</p> <p>Gurkensalat^{2/9}</p>

Speiseplan Wirth Realschule von 23.07.2018 bis 27.07.2018

9	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 23.07.2018	Cevapcici (Hackfleischröllchen vom Rind) ^{a1} mit Tomaten-Zwiebelsoße ^{a1/f} und Parboild-Reis Kiwi	Frischer Kräuterquark ^f mit Salzkartoffeln und Gurkensalat Kiwi 
Dienstag 24.07.2018	Hamburger vom Rind ^{a1/i/k} Salat und Soße ^{1/2/9/f/i} Joghurt natur ^f mit Apfel, Birne, Pfirsich	Gemüsestrudel ^{a1/b/e/f/h} (Blumenkohl, Mais, Karotten) in feiner Schnittlauchsoße ^{a1/f} mit Tomatenwürfel Joghurt natur ^f mit Apfel, Birne, Pfirsich 
Mittwoch 25.07.2018	Reissuppe mit Gemüse ^h (Karotte, Sellerie, Bohnen) Hacksteak vom Rind ^{a1} in Soße ^{a1/f} dazu Karottengemüse ^{a1/f} und Salzkartoffeln Birne Birne 	Reissuppe mit Gemüse ^h (Karotte, Sellerie, Bohnen) Grießbrei ^{a1/f} mit feiner Fruchtsoße ¹
Donnerstag 26.07.2018	Putenschnitzel ^{a1} mit Nudelsalat ^{a1/b/f/i/1/5/9} Eisbergsalat ⁹	Spinat-Omelett ^{a1/b/f/h} dazu Salzkartoffeln Eisbergsalat ⁹ 
Freitag 27.07.2018	Heringstopf ^{c/f} mit Gurke, Apfel, Zwiebel angemacht und Salzkartoffeln Karottensalat ⁹	Gemüsefrikadelle ^{a1/b} (Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Tomatensoße und Tomatenwürfel dazu Ebly ^{a1} (natürliches Weizenprodukt) Karottensalat ⁹ 

Alle mit dem  Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen guten Appetit! á Portion 3,60€
Telefon Haus Kamilla : 09281/7891622
gfi Hof
Gülten Özçiftci 09281 725 428 **Alexandra Bornus 09281 725 45**