






# Speiseplan

## von 07.12.2020 bis 11.12.2020

| 3  | Menü 1  | Menü 2<br>Vegetarisch  |
|--|---|--|
| <b>Montag</b><br><b>07.12.2020</b>               | Spaghetti <sup>a1/b</sup> Bolognese <sup>3/a1/f</sup><br>aus Rinderhackfleisch<br><br>Orange  | Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>a1/b/f/h</sup> mit<br>Porreesoße <sup>a1/f</sup> und Petersilen-<br>kartoffeln<br><br>Orange                                 |
| <b>Dienstag</b><br><b>08.12.2020</b>             | Hamburger vom Rind <sup>a1/i/k</sup><br>Salat und Soße <sup>1/2/9/f/i</sup><br><br>Krautsalat <sup>9</sup>  | Vollkornnudelpfanne <sup>a1/a3</sup> mit Gemüse<br>(Karotte, Zucchini) Kräutersoße <sup>a1/f</sup><br>und Käse <sup>f</sup><br><br>Krautsalat <sup>9</sup>  |
| <b>Mittwoch</b><br><b>09.12.2020</b>             | Eierflockensuppe mit Gemüse <sup>b/h</sup><br>(Karotte, Sellerie, Bohnen)<br><br>Schlemmerfilet Broccoli <sup>c/f</sup> vom<br>Seelachs mit Kartoffelpüree <sup>5/f</sup><br><br><br>Honigmelone | Eierflockensuppe mit Gemüse <sup>b/h</sup><br>(Karotte, Sellerie, Bohnen)<br><br>Milchreis <sup>f</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup><br><br>Honigmelone   |
| <b>Donnersta</b><br><b>g</b><br><b>10.12.020</b> | Kaiserschmarrn <sup>a1/b/f</sup><br>mit Apfelmus <sup>5</sup><br><br>Joghurt natur mit<br>Heidelbeeren <sup>f</sup>   | Gegrillter Maiskolben mit<br>Kräuterbutter <sup>f</sup> und Reis<br><br>Joghurt natur mit<br>Heidelbeeren <sup>f</sup>                                    |
| <b>Freitag</b><br><b>11.12.2020</b>              | Rinderhacksteak mit Feta -<br>Gemüsefüllung (Tomaten,<br>Paprika, Mais) <sup>a1/b/f</sup> , Soße <sup>a1/f</sup> mit<br>Paprikastreifen und Spirelli <sup>a1/f</sup><br><br>Salat <sup>9</sup>   | Quarkkeulchen <sup>a1/b/f</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup><br>(Kartoffel-Quarkteig gebacken)<br><br>Salat <sup>9</sup>  |

Formular 134.2

Alle mit dem  Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!  
Telefon: 09281/7891622

Wir wünschen guten Appetit!